















|  | 02 au 03 septembre  | 06 au 10 septembre  | 13 au 17 septembre   | 20 au 24 septembre  |
|--|---|---|--|---|
|  <p><i>Lundi</i></p>      | VACANCES  | Poireaux vinaigrette<br>Boulettes d'agneau façon tajine<br>Semoule couscous<br>Légumes tajine<br>Brebis crème<br>Raisin   | <b>MENU VEGE</b><br>Céleri rémoulade<br>Nuggets de blé et pois<br>Carottes persillées<br>Saint Nectaire<br>Riz au lait caramel   | Salade de blé aux petits légumes<br>Escalope de dinde au jus VF<br>Epinards hachés à la crème<br>Carré frais <br>Pomme |
| <p><i>Mardi</i></p>       | VACANCES  | Salade de riz (olives, maïs, tomates)<br>Brochette poisson pané<br>Haricots verts nature <br>Fromage blanc nature<br>Pomme | Haricots beurre<br>Sauté de lapin au jus LF<br>Coquillettes<br>Yaourt nature<br>Fruit  | <b>MENU VEGE</b><br>Carottes râpées vinaigrette<br>Boulette de soja tomates<br>Semoule couscous<br>Chaource<br>Compote  |
|  <p><i>Mercredi</i></p>   |  <p><i>Retour à l'école</i></p>  | Salade de tomates à la dijonnaise<br>Steak haché de veau au jus VBF<br>Frites au four<br>Saint Paulin<br>Compote pomme fraise   | Terrine de légumes<br>Emincé de dinde au jus<br>Gratin de chou-fleur béchamel<br>Brie<br>Liégeois vanille  | Salade mélangée vinaigrette<br>Paupiette de lapin LF<br>Ratatouille<br>Fromage blanc / sucre<br>Compote   |
|  <p><i>Jeudi</i></p>    | <b>MENU BIO</b><br>Carottes râpées huile d'olive/citron<br>Spaghettis bolognaises VBF<br>Vache qui rit<br>Purée pomme poire  | Salade verte mimolette<br>Bœuf sauce bourguignonne VBF<br>Purée pomme de terre<br>Brie<br>Compote pêche morceaux  | Asperges mimosa<br>Filet de merlu à la normande<br>Riz pilaf<br>Gruyère<br>Fruit   | Salade de pommes de terre/thon<br>Steak haché grillé VBF<br>Blettes à la béchamel<br>Comté<br>Banane  |
|  <p><i>Vendredi</i></p> | Salade printanière<br>Filet de colin au jus de citron MSC<br>Epinards hachés à la crème<br>Tartare ail et fines herbes<br>Eclair au chocolat  | <b>MENU VEGE</b><br>Betteraves cubes vinaigrette<br>Omelette au fromage<br>Gratin de chou fleur béchamel<br>Tomme grise<br>Fruit  | <b>MENU BIO</b><br>Concombre sauce vinaigrette<br>Cuisse de poulet<br> Courgettes huile d'olive<br>Camembert<br>Crème dessert | Radis / beurre<br>Poisson meunière<br>Purée de brocolis<br>Bleu d'Auvergne<br>Gâteau de semoule au caramel  |



|  | 27 sept. au 1 <sup>er</sup> octobre   | 04 au 08 octobre   | 11 au 15 octobre  |   |
|--|---|--|---|---|
| <br><b>Lundi</b>      | Salade de riz au thon<br>Longe de porc au jus <b>VPF</b><br>Choux de Bruxelles<br>Saint Morêt<br>Pomme  | Salade de pommes de terre<br>Sauté de canard au jus <b>VF</b><br>Duo navets – carottes<br>Tomme grise<br>Fruit   | <b>MENU VEGE</b><br>Salade coleslaw<br> Omelette nature<br>Haricots verts persillés<br>Yaourt nature <br>Tarte aux pommes |  <p>Bonnes vacances<br/>d'automne</p> <p><b>VACANCES<br/>D'AUTOMNE</b></p> |
| <br><b>Mardi</b>      | Carottes râpées vinaigrette<br>Saumonette sce provençale <b>MSC</b><br>Torsades tricolores<br>Yaourt nature<br>Mousse au chocolat   | Cèleri rémoulade<br>Filet de colin sauce dieppoise <b>MSC</b><br>Riz créole<br>Brebis crème<br>Compote pomme fraise  | <b>MENU A THEME : LE MEXIQUE</b><br>Salade mexicaine <br>Chili con carne et riz<br>Riz créole nature<br>Fromage blanc nature<br>Banane   |   |
| <br><b>Mercredi</b>  | Terrine de campagne<br>Blanquette de veau <b>VBF</b><br>Coquillettes au beurre<br> Yaourt nature<br>Cocktail de fruits au sirop              | Terrine saumon fumé<br>Paleron de bœuf <b>VBF</b><br>Chou braisé<br> Fromage blanc + sucre<br>Salade de fruits crus | Salade de tomates à la dijonnaise<br>Steak haché de veau au jus <b>VBF</b><br>Cordiale de légumes<br>Saint Paulin<br>Cocktail de fruits au sirop  |   |
| <br><b>Jeudi</b>    | <b>MENU VEGE</b><br>Salade verte vinaigrette<br>Galette boulgour pois chiche <b>VG</b><br>Trio de légumes <br>Buchette de chèvre<br>Raisin | Macédoine de légumes<br>Rôti de dinde au jus <b>VF</b><br>Pommes de terre rissolées<br>Fromage blanc<br>Fruit  | Radis/beurre<br>Sauté de poulet au romarin <b>VF</b><br>Purée de pommes de terre<br>Brie<br>Compote de pommes   |   |
| <b>Vendredi</b><br> | Salade de lentilles à l'échalote<br>Sauté de veau au jus <b>VBF</b><br>Haricots beurre<br>Emmental<br>Fruit   | <b>MENU VEGE</b><br>Radis / beurre<br>Boulette de soja tomates basilic<br>Tortis huile d'olive<br>Bleu d'Auvergne<br>Pomme cuite   | Chou fleur vinaigrette<br>Quenelle de brochet sce homardine<br>Semoule couscous<br>Tomme blanche<br>Raisin  |   |